

2月のほけんだより

令和6年
1月31日発行
うずも保育園
看護師 木之内美穂

気温が低く乾燥した日が続いています。2月4日は、歴の上では立春で春を迎える時期とされていますが、一般的に1月下旬から2月にかけて最も寒くなると言われています。感染症もまだまだ流行っているので、手洗い・うがいをしっかり行い、予防に努めましょう。

寒い時期のけがや病気に 注意しましょう



ポケットに手を入れたまま歩かない



1時間に1度、換気をする



感染症にならないよう人の多い場所は避ける



手洗い・うがいをこまめにする



咳エチケットを守りマスクをする



加湿器の使用や洗濯物の部屋干しなどで室内の湿度調節をする



早寝早起きを心がける

豆まき、ちょっと工夫しましょう

2月3日は節分の日。豆まきは楽しい行事ですが、いり豆は窒息の原因となりやすい食べ物です。のどにつまらせたり、くだけた豆が気管に入り、誤嚥を生じることがあります。3歳ごろまでは食べさせないようにしましょう。くだいた豆や、ピーナッツも危険です。また、家の中にまいた豆を拾って口に入れないように注意しましょう。



歯科検診のお知らせ

2月27日(火) 9:00~

当日お休みすると、後日嘱託医に個人で受診していただくこととなりますので、なるべく欠席のないようご協力をお願いします。

当日は歯磨きをしてから、登園してください。歯科医への質問、相談等がありましたら担任へお知らせ下さい。

