



12月のほけんだより



令和3年
11月30日発行
うずも保育園
看護師 堀江弘子

子ども達にとってはクリスマスにお正月とお楽しみがいっぱいの年末年始ですが、外出の機会が増え生活リズムが乱れがちです。新型コロナウイルスの第六波も懸念されているので外出の際にはこれまで同様、感染症対策を怠らず体調管理に十分気を配っていきましょう。

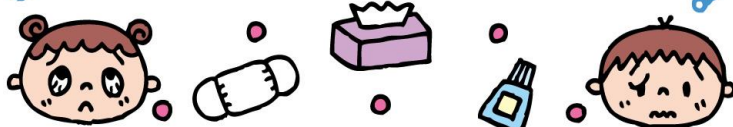
ノロウイルスに要注意！

冬場に増えるノロウイルスは通常10月から2月頃まで感染のシーズンが続きます。ウイルスはカキやアサリなどの二枚貝に蓄積されますが、貝類からの感染により感染者の嘔吐物、排せつ物からうつる二次感染のケースが多いようです。感染すると激しい嘔吐・腹痛があり、38℃以上の発熱も伴います。ワクチンや治療薬はないので症状が出たら水分補給をしながら回復を待つしかありません。予防として二枚貝は加熱して食べる、食前にしっかり手洗いを行うなどです。ノロウイルスは症状が回復してもその後1週間～1か月間くらいは排せつ物と共にウイルスが体外に出るといわれています。発症から1カ月程度は排せつ物に触れないよう気を付けましょう。消毒にはアルコールではなく、塩素系漂白剤が有効です。



保育園で嘔吐や下痢があったら

保育園で衣類などを汚してしまった場合、二次感染予防を考慮し衣類の洗濯や消毒は行わず、そのまま持ち帰っていただきます。ご家庭での消毒・処理方法のプリントをお渡ししますので、参考にして下さい。
お子さんの状態を見て必要と思われる時にはお迎えをお願いすることがあります。
また感染性胃腸炎でお休みし、登園するにあたっては、嘔吐・下痢の症状が治まり『**普段の食事がとれること**』を目安にして下さい。
ご理解ご協力のほど宜しくお願い致します。



歯科検診のお知らせ

12月9日(木) 9:00~

当日お休みすると、後日囁託医に個人で受診していただくこととなりますので、なるべく欠席のないようご協力お願いします。

当日朝食後はよく歯磨きをしてから登園してください。

歯科医への質問、相談等がありましたら担任へお知らせ下さい。

