



# 11月のほけんだより

令和3年10月29日発行

うずも保育園

看護師 堀江弘子



寒いからといって必要以上に厚着をさせていませんか？外遊びが大好きな子ども達は寒空の下でも元気いっぱい走り回っています。厚着ををすると思うように体を動かすことができないので寒さは上着で調節し、できるだけ活動しやすい服装で遊ばせましょう。



## 11月8日は「いい歯の日」

虫歯予防には歯磨き習慣と自分で虫歯に気を

付けようとする姿勢を身に付けていくことが

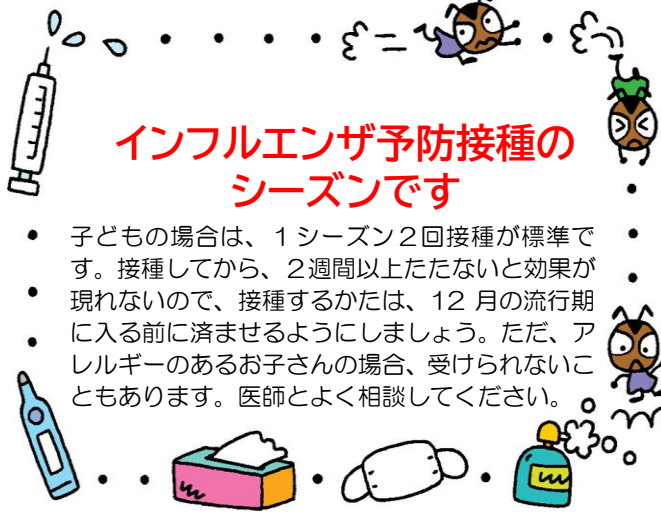
大切です。「いい歯の日」をきっかけに、お家で

の仕上げ磨きや歯磨きチェックを見直してみ

ましょう。また、虫歯ができてしまった時は乳

歯でも放っておかず、早めにしっかり治療を受

けましょう。



## インフルエンザ予防接種のシーズンです

- 子どもの場合は、1シーズン2回接種が標準です。接種してから、2週間以上たないと効果が現れないので、接種するかは、12月の流行期に入る前に済ませるようにしましょう。ただ、アレルギーのあるお子さんの場合、受けられないこともあります。医師とよく相談してください。



## 11月1日より健康観察カードの

## 書式を変更します



\*従来迄のものに**家族欄**を追加しています。園児家族の方の発熱者の有無に○をして下さい。発熱者ありの場合は、本児との関係（父、母など）とその他の症状があれば記入。同居家族に発熱や呼吸器症状が見られる場合は園児の登園を控えてください。


\*保育園を欠席した日や土・日・祝日を含め**毎日記入**します。

\*園児欄には昨夜と今朝の体温を記入。

その他の**症状があれば○**をしてください（特に症状がなければ未記入でOK）


記入方法はカードにも記載してあります。毎日の記入お手数ですが今後ともご協力をお願いします。





### 内科検診

11月4日(木)  
9:00～



- 前日は入浴し、体をきれいにできてください
- 髪の毛の長いお子様は結んできてください
- 上半身は下着一枚で診察します。衣服には名前を書いてきてください
- 欠席すると、後日各ご家庭にて受診していただきます。なるべく欠席のない様にご協力をお願いします。