



3月

給食だよ!

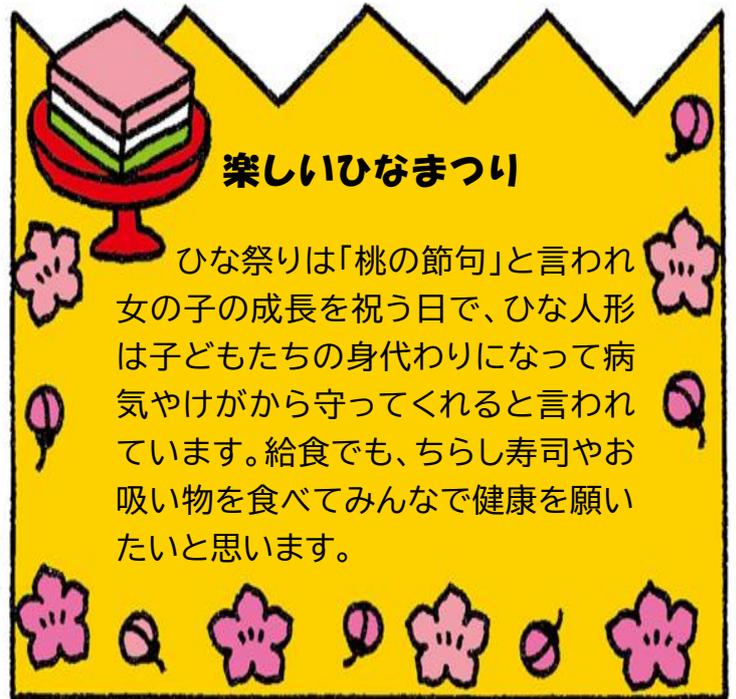
うずも保育園  
令和6年2月29日

今年度も残すところ一カ月となりました。少しずつ気温も上がり日中も暖かく春の訪れを感じられるようになってきました。子どもたちには、今月も元気いっぱい体を動かして、給食の時間を楽しく過ごしてほしいです。今年度も最後まで安心、安全を心がけて給食を作りたいと思います。



野菜は栄養たっぷり!

だいこんやにんじんは根の部分より葉に栄養が多く含まれています。キャベツや白菜も外側の青い葉や芯の部分に、ビタミンCが多く含まれているそうです。捨ててしまいがちですが、炒めたり揚げたりと工夫することで、おいしく食べられます。栄養たっぷりの野菜を無駄にすることなく食べつくしましょう。



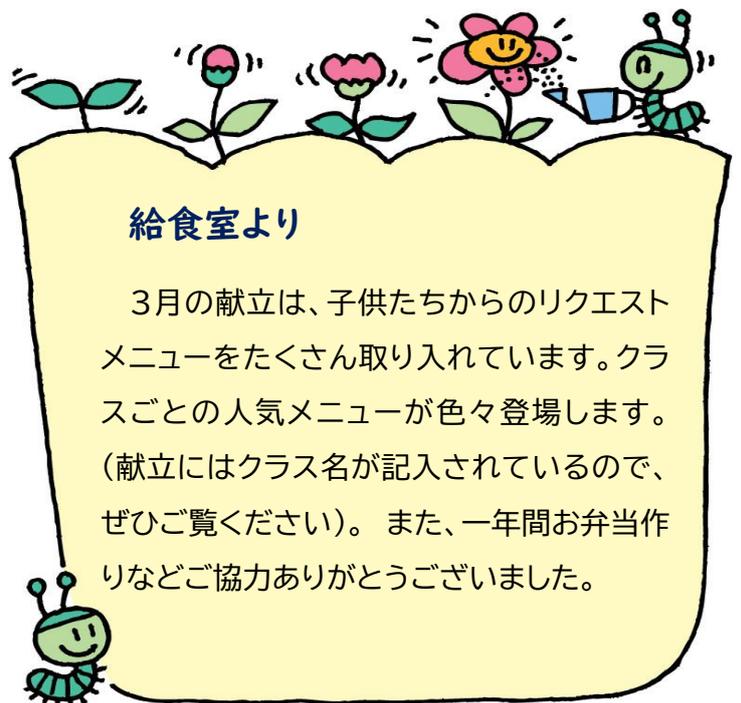
楽しいひなまつり

ひな祭りは「桃の節句」と言われ女の子の成長を祝う日で、ひな人形は子どもたちの身代わりになって病気やけがから守ってくれると言われていています。給食でも、ちらし寿司やお吸い物を食べてみんなで健康を願いたいと思います。

1年間を振りかえって

長いようであっという間の1年間。子ども達は食を通して様々な成長があったと思います。最初は好き嫌いが多かったり、食が進まない、食べこぼしやマナー、また、食具の使い方もぎこちなかったと思いますが、少しずつでも成長ができてうれしく思います。

子どもたちは「お野菜たべたよ〜」「ほうれん草嫌いだけど少し食べたよ」「ごはんおかわりした」「美味しかった〜」など給食についてよく話してくれます。また、「ご馳走様でした」のあいさつもでき、作ってくれる人への感謝の気持ちもしっかり言えます。食事を通して学べることがたくさんありましたね。



給食室より

3月の献立は、子供たちからのリクエストメニューをたくさん取り入れています。クラスごとの人気メニューが色々登場します。(献立にはクラス名が記入されているので、ぜひご覧ください)。また、一年間お弁当作りなどご協力ありがとうございました。