



# こあら組



長いようで短い冬休みも終わり、いよいよ新しい一年の始まりです！皆様いかがお過ごしでしたでしょうか。日に日に寒さが増すこの時期ですが、子ども達は元気に体を動かし遊んでいます。

戸外では怪我防止や体力作りも兼ねて、マラソンも行っています。園庭を周回することに慣れていない子ども達は、一生懸命保育者を追い掛けています。

今年度も残り三ヶ月、これからも子ども達が伸び伸びと成長出来るように、努めてまいります。どうぞ今年度もよろしくお願い致します。



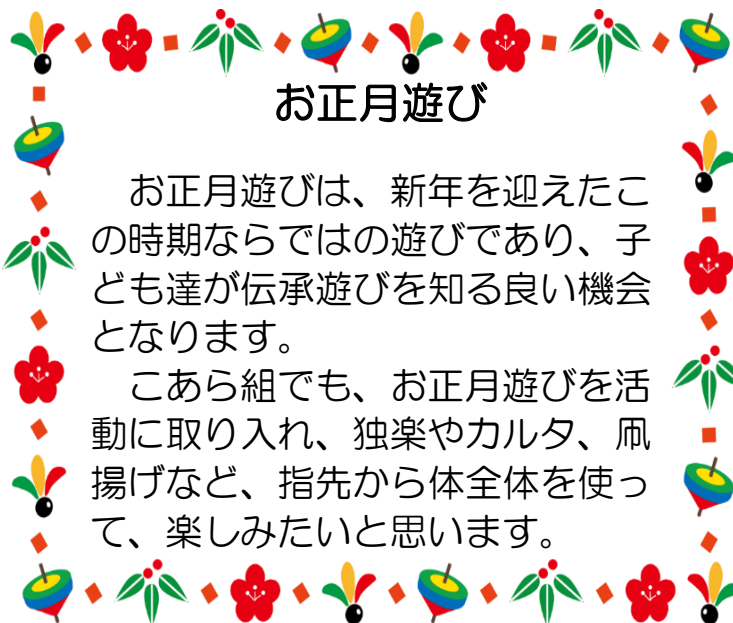
## ねらい

- ・休み明けの生活リズムを整えながら、安心した気持ちで過ごす。
- ・お正月ならではの伝統遊びに興味や関心を持ち、保育者や友だちと一緒に楽しむ。

## — 進級に向けて —

- ☆食事 ・トレーなしでの食事。 ・食器に手を添えて食べる。
- ・スプーンから箸へ。
- ☆衣服 ・簡単な着脱を一人で出来るようにする。
- ・脱いだ服を畳む。
- ☆排泄 ・オムツから布パンツへの移行。
- ☆清潔 ・ガラガラうがいをする。

1年を通して、基本的な生活習慣が身に付けられるよう、子ども達の成長を見守ってきました。今年度も残りわずかですが、進級に向けての気持ちを高め、手助けしていきたいと思ひます。



## お正月遊び

お正月遊びは、新年を迎えたこの時期ならではの遊びであり、子ども達が伝承遊びを知る良い機会となります。

こあら組でも、お正月遊びを活動に取り入れ、独楽やカルタ、凧揚げなど、指先から体全体を使って、楽しみたいと思ひます。

## 生活リズム

お正月休みが終わり、徐々に日常が戻って来た今日この頃。長期の休み明けで、生活リズムが崩れやすくなる時期でもあります。早寝早起き、朝食を食べる、排便をしっかりするなど、健康的な生活を改めて見直して行きたいですね。

## ★お知らせ★

一月より、おしぼりは一枚のみの使用となります。

担任：田向・落合