



朝夕は肌寒くなり、秋の訪れを感じる季節となりました。日中は過ごしやすい季節となり、戸外で遊ぶことの大好きな子どもたちは園庭で思い切り体を動かして遊んでいます。木の葉を見つけたり虫を探したりと秋の戸外遊びを楽しみたいと思います。心地よい気候の中、散歩にも出かけ、秋を満喫したいと思います。



- 秋の自然にふれながら、いろいろなものの発見を楽しみながら戸外活動を十分に楽しむ。
- 保育者に見守られながら友達と積極的に関わり、自分のしたいことやしてほしい思いを自分なりの表現で伝えようとする。

頑張っています！！

戸外遊びへ行く時の身支度を頑張っています。自分で靴下や帽子、靴などを履こうとしています。保育者に手伝ってもらいながら履けると「見て」と言うように足を見せて喜んでいきます。



今月の歌

- ♪どんぐりころころ
- ♪やきいもグーチーパー
- ♪大きな栗の木の下で
- ♪トリックオアトリート

手遊び

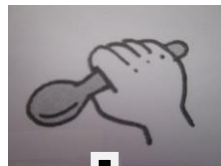
- ♪くいしんぼうのゴリラ

～スプーン・フォークを使ってみよう～

給食ではスプーンやフォークを使い自分で食べようとする意欲が高まっています。

☆スプーンの持ち方☆

○持ち方の変化



上握り（1歳～1歳6か月ごろ）
手のひらで持ち手を上から握り込む



下握り（1歳6か月ごろ～2歳ごろ）
柄の部分を下から握り込む



えんぴつ握り（2歳ごろ～）
柄の部分をえんぴつの持ち方で持つ

上記はあくまでも目安となります。個人差があるので子どもペースで無理なく進めていきましょう。食事は「楽しく」が基本です。「食事が楽しい」「食べることが好き」と感じる事が大切です。