

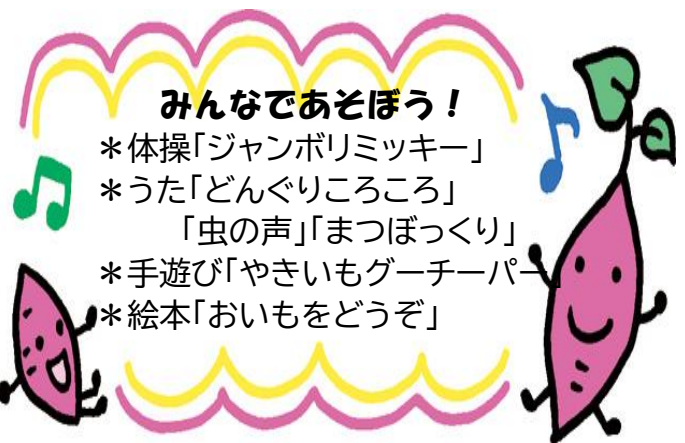
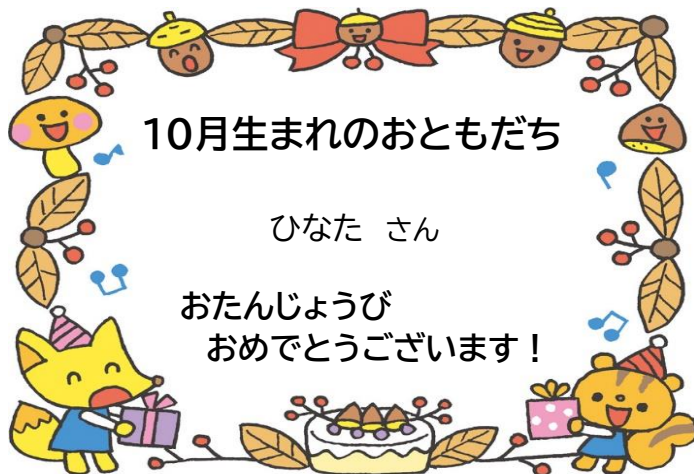
10月 りす組

保育園の1日は、放送から流れてくる朝のお集まりから始まります。季節の歌が聞こえてくると、一緒に可愛い歌声を響かせたり、身振り手振りで表現したりと楽しむ姿が見られます。「つぎはたいそうです。」の声に、椅子をテーブルにきちんとしまっ、にこにこ顔で動き出します。ジャンプしながら笑顔いっぱい楽しんでます。新年度から半年が経って、いろいろなことを吸収して大きくなった子どもたちの姿が、微笑ましい時間でもあります。

涼くなった戸外での活動も、どんどん取り入れながら、今月も楽しく過ごしていきたいと思います。季節の変わり目で体調を崩さないよう、体調管理に留意していきましょう。



- ◎秋の自然にふれ、いろいろなものの発見を楽しみながら戸外活動を十分に楽しむ。
- ◎保育者に見守られながら、友達と積極的に関わり、自分のしたことやしてほしい思いを、自分なりの表現で伝えようとする。

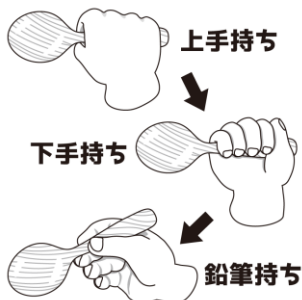


みんなであそぼう!

- *体操「ジャンボリミッキー」
- *うた「どんぐりころころ」「虫の声」「まつぼっくり」
- *手遊び「やきいもグーチーパー」
- *絵本「おいもをどうぞ」



スプーンとフォークを使ってみよう!



手づかみ食べをすることによって、自分で食べる力が育っていきます。最近、食具を使って食べる意欲もでてきました。指や手首の発達に沿って左記を参照に持ち方を伝えてあげましょう。

- ①上手持ち…肘を曲げたり、腕全体を動かしながら、口元にスプーンを持っていく。
- ②下手持ち…手首を内側から外側に反すことができるようになる。手指の発達を促す遊びを経験していきましょう。(8月号参照)
- ③鉛筆持ち…スプーンを上手く口まで運べるようになってきたら、親指と人差し指でスプーンの柄を持つ正しい持ち方を知らせていきましょう。

【おねがい】 衣替えの季節になりました。着替え袋を持ち帰ります。朝夕や日中の気温差もある為、体温を調整しやすいように、半袖と長袖(薄手)の両方を準備して下さい。また、中旬頃には午睡用布団も、タオルケットから毛布の準備をお願い致します。担任:吉川・松崎