



園生活にも慣れてきて、子どもたちのかわいい笑顔がたくさん見られるようになってきました。歩行や伝い歩き、ハイハイなど…自分で行きたい場所にどんどん動けるようになり、活発さが増してきた子どもたちです♪

いよいよ夏本番！暑さで体力が奪われる季節ですが、体調や気温に応じて活動量を工夫し、十分な休息や睡眠、水分補給などに注意して夏を楽しく過ごしていきたいと思います。



今月のねらい ○遊びと休息のリズムを整え、快適に過ごせるようにする。
○手掴みやスプーンで、意欲的に食べようとする。

8月生まれのお友達

なぎさちゃん

いつも元気いっぱい！
にこにこ笑顔の可愛らしい
お友達です♡

おめでとうございます

楽しいね♪

クラスのお友だちに関心が強くなってきて、登園時にはお友だちの姿を見ると、手をバタバタさせて喜ぶ姿が見られています。お友だちと一緒に過ごすことが“楽しい”と感じるようになってきたようで、自分からお友だちに関わりを求める姿も増えてきました。最近ではみんなで『いないいないばあ』を楽しみ、保育室はキャッキョと可愛らしい笑い声で溢れています。ベビーサークルの隙間から覗かせるお顔が何とも可愛らしい子ども達です♡

冷やし過ぎには
気を付けて！



暑い日が続いていますね。冷房を使用しているご家庭も多いと思います。0～2歳児は体温調節機能が未熟のため、熱が発散しづらいという特徴があります。汗腺の機能が発達していくことによって、少しずつ暑さに対応できるようになっていきますが、冷房使用によって「汗をかかない」状態が続くのは逆に体に負担がかかるそうです。冷やしすぎには十分に注意しましょう。

担任：菅野、太田