


## 毎日の生活の流れ

- 登園(～9:00)  
朝の身支度や排泄後、自由遊び
- 朝の会・体操(9:15～)  
季節の歌や毎月変わる体操
- 主活動(9:45～)  
クラスでの活動(製作や戸外遊びなど)
- 給食(11:20～)
- お昼寝(12:45～)
- 起床(14:30)
- おやつ(15:00)
- 帰りの会・帰園準備(15:30)
- 順次帰園(16:00～)

## 今年度の活動

- 空手  
月3回 月曜日 専門講師による指導  
体操服を着て登園してください。  
空手は半袖半ズボンで参加します。着替えの持参をお願いします。
- 英語  
月1回 第4水曜日 専門講師による指導  
ジュリー先生と歌や絵カードなどで楽しく英語に触れていきます。
- 音楽  
月1回 年齢に応じたテーマに合わせていろいろな楽器に触れていきます。
- 縦割り保育  
毎週木曜日 異年齢児でのかかわりを通して思いやりの気持ちを育てることを目的として縦割り保育を行います。くま・きりん・らいおん組の3学年での交流を計画しています。
- リトミック  
普段の保育の中で、音楽に合わせて体を動かすリトミックを取り入れていきます。  
\*コロナ禍により活動内容の変更もありますのでご了承ください。



↓4・5歳の子どもたち…身体とともに心も大きく成長する時期です 

- 自分と他者の判別がつくようになり、これまで自分中心の生活から、自分以外の存在も意識した生活に変わってきます。動物のお世話や小さい子の面倒をみたり、我慢もするようになり社会性が育まれてきます。相手のことを考えられるようになり「ごめんなさい」がちゃんと言えるようになってきます。
- 時間の感覚がつくようになり、「過去」「未来」について考えられるようになってきます。過去を思い出して話したり「今度こうしたい」など思うようになります。過去と未来が混在することもまだあります。
- 語彙力がつき、様々な会話をするようになります。面白いと思った言葉を真似たり、時には汚い言葉を使ったりすることもあります。
- 友だちとのかかわりが増え、ルールのある遊びやごっこ遊びを楽しみ、競走する事も楽しみますが負けて悔しいという思いも強くなります。

自発性・意欲・協調性・自己コントロール力・我慢する力・競走心・人に対する思いやりなど少しずつ心が成長していく大切な1年です。たくさんの変化をする時期であり、子ども自身もその変化に対応できないことがあります。わがままになったり、赤ちゃん返りをしているように見えることもありますが、それは変化を受け入れようとしている証です。

子どもたちの“今”に寄り添いながら、温かい保育を心掛けていきたいと思えます。

