



2022年 新年あけましておめでとうございます



本年もよろしくお願いたします！

年末年始はどんなお休みを過ごされましたか？久しぶりに登園した子どもたちの、元気そうな笑顔を見て、楽しく充実したお休みを過ごされたのだろうと感じました。休み明けは生活リズムが崩れがちですので、無理せずゆっくり生活し、リズムを戻しながら体調管理にも気をつけていきたいと思います。今年もかわいい子どもたちの、健やかな成長を願っています！

今月のねらい

- 健康や安全に過ごせるよう見守られながら、元気に体を動かして遊ぶ。
- 保育者を仲立ちとしながら、楽しい雰囲気の中で友達と関わりを持つ。

1月生まれのお友達

●21日 るかさん

*いつもニコニコ笑顔の可愛い、お友だちが大好きな男の子です



厚着にご注意👁👁

- ・半袖下着+トレーナー
 - ・長袖下着+長袖Tシャツ
- 上記を参考に、子どもは大人より1枚少なくが目安です。
冬も健康に過ごせるよう、衣服調節にも気を付けましょう



「自分で！」を増やそう！！

園ではオムツ・ズボン・靴下・帽子など、自分でやってみる機会を多く作っています。ぜひご家庭でも、チャレンジできる機会を作ってみましょう。「自分で出来るの？」「すごーい」「一人で出来てかっこいい！」と、オムツやズボンを履く前に先に褒めて、気分をあげる声掛けも効果的です☆
上手い出来ないところはさりげなく介助して「自分で出来た！」という達成感や満足感を増やせるといいなと思います。

担任 小林*寺門