

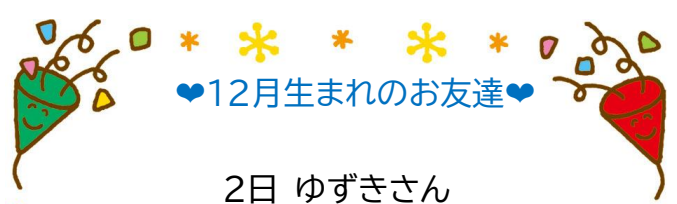
# 12月 くま組

発表会を終え、ひと回り成長した子ども達。お家の方に見てもらえ、楽しい思い出になった事と思います。12月になり、クリスマスにお正月休みと楽しみがいっぱいです。子ども達は待ちきれないといった様子で、毎日ワクワクと過ごしています。11月からは食後のうがいに加え、食前のガラガラうがいを始めています。習慣に出来るように働きかけていきたいと思いますので、ご家庭でもぜひ行ってみてください。



## 今月のねらい

- ☆冬の生活習慣を身に付ける(手洗い・うがい)。
- ☆いろいろな活動を通して、友だちとのつながりを深める。
- ☆クリスマス・お正月などの行事に興味を持つ。



## 12月生まれのお友達

- 2日 ゆずきさん
- 5日 とうまさん
- 21日 りほさん



## 4歳のお誕生日 おめでとうございます!



## \*お手伝い\*

お昼寝時間の前に布団敷きをしていると、お手伝いをしてくれる子がいます!「お布団、やりたい!」と言って、友達のを運んでは広げて、、を手伝ってくれます。保育者がしている行動を見て、興味を持って自分から声を掛けてくれることを嬉しく思います。当番活動としても取り入れていこうかと思っています!



## ☆子ども達の好きな給食メニュー紹介☆

いつも食べている給食の中で、子ども達に人気のメニューを紹介します。野菜が苦手なお友達も、保育園だと友達パワーで頑張っておられる!なんてこともあります。ご家庭でも取り入れてみてはいかがでしょうか?

### \*コンフレークサラダ\*

〈材料〉キャベツ きゅうり スイートコーン にんじん コーンフロスティ フレンチドレッシング  
〈作り方〉キャベツ、にんじんは茹でておきます。そこにきゅうり、スイートコーンを入れ、フレンチドレッシングと混ぜ合わせます。食べる前にコーンフロスティを入れて混ぜたら完成です!

担任 田向・小池・矢幡