



吹く風がだんだんと冷たくなり、季節の移り変わりを感じるこの頃です。鼻水や咳が出てくる子が多くなってきましたが、水分補給や衣服の調節など体調管理に気を付けながらお散歩や戸外遊びを楽しんでいきたいと思ひます。



- ★保育者や友だちと関わりながら遊ぶ楽しさを知る
- ★保育者や友だちと音楽に合わせて体を動かし楽しむ



0~1歳児 **こっくん こっくん**
 CDNo.02
 お昼寝の前に歌いながら、いろいろな場所を優しく触りましょう。歌っているうちに子どもたちも、リラックスして、「うとうと」眠りにつけますよ。

1番 **こっくん こっくん～おねむのじかんだよ** **おふとん** **ひかけて** **ナデナデ トントントン～いいゆめみてね**

① 子守歌のように静かに優しく歌う。 ② 片手をパーにして出す。 ③ 子どものおでこに片手を当てる。 ④ 子どもの顔を優しくナデナデしたり、トントンしたりする。

2番 **こっくん こっくん～おねむのじかんだよ** **おふとん** **ひかけて** **ナデナデ トントントン～いいゆめみてね**

① 1番の①と同じ。 ② パーにして両手を出す。 ③ 子どもの体におでこに片手を当てる。 ④ 子どもの顔を優しくナデナデしたり、トントンしたりする。

3番 **こっくん こっくん～おねむのじかんだよ** **おふとん ひかけて** **ナデナデ トントントン～いいゆめみてね**

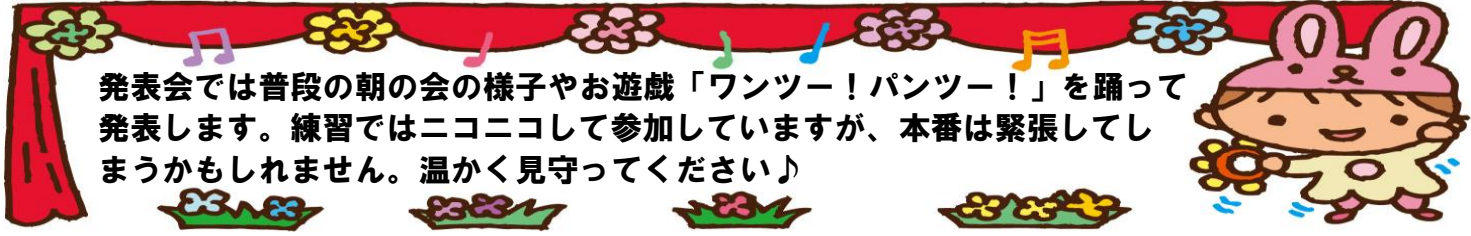
① 歌詞に子どもの名前を入れて歌う。動きは1番の①と同じ。 ② 2番の②③と同じ。 ③ 両手を頭から下に移動させながら、体全体を優しくナデナデ、トントンする。

歌詞・作曲・おぼせ

1. こ っ くん こ っ くん お ね む の じ か ん だ よ
 2. こ っ くん こ っ くん お ね む の じ か ん だ よ
 3. こ っ くん こ っ くん お ね む の じ か ん だ よ

ナ デ ナ デ ト ン ト ン ナ デ ナ デ ト ン ト ン い い ゆ め み て ね

- ①子守歌のように静かに優しく歌う
 ②片手をパーにして出す
 ③子どものおでこに片手を当てる
 ④子どもの顔を優しくナデナデしたり、トントンしたりする
- (2番)
 ①1番の①と同じ
 ②パーにして両手を出す
 ③子どもの体におでこに片手を当てる
 ④子どもの顔を優しくナデナデ、トントンする
- (3番)
 ①歌詞に子どもの名前を入れて歌う
 動きは1番の①と同じ
 ②2番の②③と同じ
 ③両手を頭から下に移動させながら、体全体を優しくナデナデ、トントンする
- ★お昼寝の前などに行うとナデナデされて気持ちいいみたいです。そのまま眠ってしまう子もいました♡



★お知らせ & お願い★

・戸外へ出る際に上着（ジャンパー等）を使用します。準備をお願いします。
 フード付きの衣類は遊具に引っ掛かるなど危険を伴いますので禁止しています。
 ご協力よろしくお願ひします。

担任 椎名・堀江

