



ひよこぐみ

いよいよ夏本番です。暑い日が続くと身体も疲れやすくなりますので体調の変化に気を付けながら過ごしていきたいと思います。園では沐浴が始まりました。初めは慎重だった子どもたちも、今ではすっかり慣れて自分から水に手を伸ばし、ばちばち遊んでいます♪水分補給もしっかり行いながら夏の遊びを楽しんでいきたいと思います!!



- ★水に慣れ、気持ちよさや楽しさを味わう
- ★手掴みやスプーンで、意欲的に食べようとする

今月の触れ合い遊び

0～2歳児 **ポンポンポップコーン**
CD No.43
ライパンの上で、ポンポンと弾けるポップコーンが楽しいあそび歌。0歳児なら、ふれあいバージョンで、1～2歳児なら、手あそびバージョンで楽しんでみましょう。

0歳児向け あおむけになった子どもの体の上であそぶ、ふれあいバージョン。子どもの様子をよく見ながら行いましょう。

1歳児向け あおむけになった子どもの体の上であそぶ、ふれあいバージョン。子どもの様子をよく見ながら行いましょう。

2歳児向け あおむけになった子どもの体の上であそぶ、ふれあいバージョン。子どもの様子をよく見ながら行いましょう。

①両手をグーにして、子どもの見えるところで手首を動かすように動かす

②子どもの体をフライパンに見立てて、体を優しくポンポンする

③子どもの体をグーの手でなでる

④片手ずつ交互に、子どもの体をつまむように触れる

⑤両手で子どもの体をつまむように触れる

⑥つまんで食べるふりをする

⑦子どものほっぺを優しくポンポンと触る

⑧3,4を繰り返す

- ①両手をグーにして、子どもの見えるところで手首を動かすように動かす
- ②子どもの体をフライパンに見立てて、体を優しくポンポンする
- ③子どもの体をグーの手でなでる
- ④片手ずつ交互に、子どもの体をつまむように触れる
- ⑤両手で子どもの体をつまむように触れる
- ⑥つまんで食べるふりをする
- ⑦子どものほっぺを優しくポンポンと触る
- ⑧3,4を繰り返す



★体をつまむように触れるとくすぐったいのか笑って楽しんでくれます♡
ぜひ！お家でもやってみてください(´▽`)



冷やしすぎに気を付けて

暑い日が続いていますね。冷房を使用しているご家庭も多いと思います。0～2歳児は体温調節機能が未熟のため、熱が発散しづらいという特徴があります。汗腺の機能が発達していくことによって、少しずつ暑さに対応できるようになってきます。冷房使用によって「汗をかかない」状態が続くのは逆に体に負担がかかるそうです。冷やしすぎには十分に注意しましょう。

担任 椎名・堀江